110年17歲青少年選拔賽自主健康監測檢核表

縣市:　　領隊:　　教練:

連絡電話:　　住宿地址:

自主健康管理表為每日評估自我的健康狀態，若有符合下述情況請打勾。 發燒:耳溫≥38℃，額溫≥37.5℃

若出現 2 種症狀以上，請勿進入場館，由現場醫護人員評估是否應就醫

日期	身分 1.領隊 2.教練 3.管理 4.運動員 5.其他	姓名	體溫(℃)	有無下列症狀									
				發燒≧38℃	頭痛	呼吸急促	鼻塞、流鼻水	咳嗽	疲勞、全身無力	肌肉痠痛	腹痛、腹瀉	噁心	嗅覺、味覺異常

※避免群聚，戴口罩勤洗手，保護自己保護別人。「有呼吸道症狀時，請盡速就醫」。

※各隊每天均需填寫一份，交防疫人員。