**中華民國桌球協會111年辦理第十二場教練增能進修研習會實施辦法**

中華民國體育運動總會111年 11 月 14 日體總業字第1110002526 號函核准辦理

一、依據：中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第九條辦理。

二、目的：為建立健全桌球教練制度，提高我國桌球教練素質，培養桌球教練

人才，提升我國桌球技術水準，特訂定本實施計畫。

1. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
2. 主辦單位：中華民國桌球協會
3. 協辦單位：高雄市凱旋國小。
4. 研習時間：中華民國111年12月18日(星期日)上午八時起一天。

七、研習地點： 高雄市凱旋國小一樓視聽教室

(高雄市苓雅區憲政路235 號)

八、參加對象及資格：

持有中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之教練核發之A、B、C級

教練者得報名參加，如持縣市體育會核發之教練證者必須先依程序向本會辦理

換證手續始得參加本研習會。

1. 報名方式：
   1. 時間 ：自111年11月 21 日11時開始報名起至11月30 日，以200名為

原則，如有缺額將依報名日期時間順序遞補。

* 1. 辦法 ：

1、請至此網站詳細填寫111年教練增能進修研習會報名系統填寫報名表。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfadDDOe72ZjSAYscoLTFlSbmKwAZXSBLtdBKfzzG9Lf8xcWQ/viewform?usp=sf_link>

2、將報名表格填妥，置入照片電子檔(脫帽正臉制式照片)

(寄至ctta27789942@gmail.com信箱)

3、完畢後按「提交」送出。

完成上述流程報名手續報名成功與否請參閱中華民國桌球協會網站查詢，

http://www.cttta.org.tw每天公告之報名進度。

十、報到：

（一）時間：12月18日上午08：00～08：30

(二) 地點：高雄市凱旋國小一樓視聽教室

（三）報到時繳交資料：

1、報名表含已置入照片電子檔(脫帽正臉制式照片)

2、浮貼身份證正反面影本。

3、中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之教練證影本。

4、報名費新台幣壹仟元整。

※第一次參加本會辦理之增能研習會者請繳交 1-3 項資料影本

曾參加本會辦理之增能研習會者免繳1-3 項資料影本。

十一、因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)防疫措施，所有人員進場前請配合量測體

溫，並全程佩戴口罩、場內禁止飲食，現場亦將於入口處提供酒精供消毒用；

若有感冒、發燒(耳溫≧38°C﹔額溫≧37.5°C）、呼吸道症狀等疑似COVID-19

症狀者應儘速就醫不得參加研習會。

十二、注意事項：

（一）參加講習會學員依安排席位就座，不得任意更換座位，每天上下午按時簽到，

不得代簽及要求補簽。

（二）學員應準時簽到，並於第八節下課簽退後領取研習時數證明。

(三) 全程參與研習課程者，發給八小時研習時數證明，未全程參與者，

不予核發研習時數證明。

十三、本次講習會之午餐、講習教材由本會提供，為養成環保習慣活動會場不提供紙

杯，請學員自行攜帶環保杯具。

十四、如未盡事宜得於本會網站更正公佈之，如受天候、疫情影響請注意講習時間、

動態更新。

**中華民國桌球協會111年第十二場教練增能進修研習會報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | 置入照片電子檔  (脫帽正臉制式照) |
| 性 別 | □男 □女 | |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 | |
| 身分證字號 |  | |
| 最高學歷 |  | | |
| 服務單位 |  | | |
| 聯絡電話 | (H) (手機) | | |
| E-mail |  | | |
| 聯絡地址 |  | | |
| 緊急聯絡人 | 姓名： 電話： 關係： | | |
| 教練證號級別 | 級別： 證號： | | |
| 研習地點 | 高雄市凱旋國小一樓視聽教室 | | |
| 貼黏身分證正面影本 | | 貼黏身分證反面影本 | |
| 貼黏教練證正面影本 | | | |

中華民國桌球協會111年教練增能進修研習會課程(第十二場)

**報到時間：**12**月 18日08：00-08：30**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 上課時間 | 111年 12月18日( 星期日 ) | | | | |
| 08：30  09：20 | 科目 | 性別平等教育 | | 講 師 | 吳宜霏 |
| 09：30  10：20 | 科目 | 兒童權利公約 | | 講 師 | 吳宜霏 |
| 10：30  11：20 | 科目 | 如何強化心理競技能力 | | 講 師 | 朱奕華 |
| 11：30  12：20 | 科目 | 如何強化心理競技能力 | | 講 師 | 朱奕華 |
| 12：20  13：30 | 中午休息時間 | | | | |
| 13：30  14：20 | 科目 | | 運動傷害與急救處理 | 講 師 | 范瓚予 |
| 14：30  15：20 | 科目 | | 體能訓練及實務 | 講 師 | 范瓚予 |
| 15：30  16：20 | 科目 | | 肌力訓練 | 講 師 | 陳顥 |
| 16：30  17：20 | 科目 | | 重量訓練與實務 | 講 師 | 陳顥 |