**中華民國桌球協會111年辦理教練增能進修研習會實施辦法（第四場）**

中華民國體育運動總會111年 7 月 22 日體總業字第 1110001396號函核准辦理

一、依據： 中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第九條辦理。

二、目的：為建立健全桌球教練制度，提高我國桌球教練素質，培養桌球教練

人才，提升我國桌球技術水準，特訂定本實施計畫。

1. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
2. 主辦單位：中華民國桌球協會、國立清華大學
3. 協辦單位：國立清華大學體育室 。
4. 研習時間：中華民國111年 9月17日(星期六)上午八時起一天。

七、研習地點：國立清華大學體育館一樓視聽教室。

(新竹市光復路二段101號)

八、參加對象及資格：

持有中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之教練核發之A、B、C級

教練者得參加各期教練增能進修研習會，每人每年得參加三期即研習時數24小時，

如持縣市體育會核發之教練證者必須先依程序向本會辦理換證手續始得參加本研

習會。

1. 報名方式：

(一)時間 ：自111年8月10日11時開始報名起至9月5日額滿100名為止，

如超出100為後補，有缺額將依報名日期時間順序遞補。

(二)辦法 ：

1. 請至此網站: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvVCqGEpT-PTX4wnXbimhHJ6E6fN6YsQyC-J5qj8NjjNTnzw/viewform?usp=sf_link>

詳細填寫111年教練增能進修研習會報名系統填寫報名表。

＊務必注意填寫場次、研習地點。

2、將報名表格填妥，置入照片電子檔(脫帽正臉制式照片)

(寄至ctta27789942@gmail.com信箱)

3、完畢後按「提交」送出。

完成上述流程報名手續報名成功與否請參閱中華民國桌球協會網站查詢，

http://www.cttta.org.tw每天公告之報名進度。

十、報到：

（一）時間：9月17日上午08：00～08：30

(二) 地點：國立清華大學體育館一樓視聽教室

（三）報到時繳交資料：

1、報名表含已置入照片電子檔(脫帽正臉制式照片)及浮貼身份證正反面

影本。

2、中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之教練證影本。

3、報名費新台幣壹仟元整。

十一、因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)防疫措施，所有人員進場前請配合量測體

溫，並全程佩戴口罩、場內禁止飲食，現場亦將於入口處提供酒精供消毒用；

若有感冒、發燒(耳溫≧38°C﹔額溫≧37.5°C）、呼吸道症狀等疑似COVID-19

症狀者應儘速就醫不得參加研習會，另請依防疫須知，於報到時提供下列

證明文件（擇一即可）：

1、COVID-19疫苗接種紀錄卡記錄完成二劑新冠疫苗接種證明影本。

2、研習會前三天內PCR核酸檢測陰性證明。

3、研習會前三天內快篩陰性證明（可自行至各縣市快篩站進行快篩）。

4、自行檢測提供陰性證明（試劑與身分證件一同拍照，押日期並親自簽名後

列印紙本)。

十二、教練增能進修研習時數累計方式

依學員簽到參與進修研習節數，登錄在本會制式表格，如參加經本會認可之其

他團體辦理之相關教練增能進修研習會，得提列證明登錄，每位學員的研習時

數公告在本會網站俾利查詢。

十三、注意事項：

1. 參加講習會學員依安排席位就座，不得任意更換座位，每天上下午按時簽到，

不得代簽及要求補簽。

1. 請參考時間、地點自由報名參加。
2. 已完成報名手續而不克參加者，應於參加研習日期前三天，以電子郵件或電話通知協會請假，違者不得參加下兩期的研習會( 例如報名參加第五期研習的學員違例只能參加第七期(含)以後的研習會， 報名參加第十期研習的學員違例只能參加112年第二期(含)以後的研習會。

十四、本次講習會之午餐、講習教材由本會提供，為養成環保習慣活動會場不提供紙 杯，請學員自行攜帶環保杯具。

十五、如未盡事宜得於本會網站更正公佈之，如受天候、疫情影響請注意講習時間、

動態更新。

**中華民國桌球協會111年第四期教練增能進修研習會報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | 置入照片電子檔  (脫帽正臉制式照片) |
| 性 別 | □男 □女 | |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 | |
| 身分證字號 |  | |
| 最高學歷 |  | | |
| 服務單位 |  | | |
| 聯絡電話 | (H) (手機) | | |
| E-mail |  | | |
| 聯絡地址 |  | | |
| 緊急聯絡人 | 電話： 關係： | | |
| 教練證號級別 | 級別： 證號： | | |
| 參加研習會期別 | 期別： 地點： | | |
| 貼黏教練證正面影本 | | 貼黏教練證反面影本 | |

**中華民國桌球協會111年第四期教練增能進修研習會課程**

報到時間：9月 17日08：00-08：30

研習地點：國立清華大學體育室視聽教室

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 上課時間 | 111年 9月17日( 星期六 ) | | | | |
| 08：30  09：20 | 科目 | 性別平等教育 | | 講 師 | 李秀華副教授 |
| 09：30  10：20 | 科目 | 如何提昇桌球教練專業能力 | | 講 師 | 吳德成教授 |
| 10：30  11：20 | 科目 | 科研與競技運動的關係 | | 講 師 | 邱文信教授 |
| 11：30  12：20 | 科目 | 如何強化桌球心理競技能力 | | 講 師 | 陳泰廷博士 |
| 12：20  13：30 | 中午休息時間 | | | | |
| 13：30  14：20 | 科目 | | 桌球競賽實用英語 | 講 師 | 鄭兆光  國際藍章裁判 |
| 14：30  15：20 | 科目 | | 桌球運動員的營養規劃 | 講 師 | 張惟翔博士 |
| 15：30  16：20 | 科目 | | 桌球運動傷害與急救處理 | 講 師 | 黎俊彥教授 |
| 16：30  17：20 | 科目 | | 如何建構桌球訓練計畫 | 講 師 | 陸雲鳳博士 |