**中華民國桌球協會111年辦理第五場教練增能進修研習會實施辦法**

中華民國體育運動總會111年 7 月 22 日體總業字第 1110001396號函核准辦理

一、依據： 中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則

特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第九條辦理。

二、目的：為建立健全桌球教練制度，提高我國桌球教練素質，培養桌球教練

人才，提升我國桌球技術水準，特訂定本實施計畫。

1. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
2. 主辦單位：中華民國桌球協會、東海大學
3. 協辦單位：東海大學體育室、臺中市體育總會桌球委員會。
4. 研習時間：中華民國111年9月18日(星期日)上午八時起一天。

七、研習地點：東海大學人文大樓H103教室。

(台中市西屯區台灣大道四段1727號)

八、參加對象及資格：

持有中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之教練核發之A、B、C級

教練者得參加各期教練增能進修研習會，如持縣市體育會核發之教練證者必須先依程序向本會辦理換證手續始得參加本研習會。

1. 報名方式：

(一)時間 ：自111年8月25日11時開始報名起至9月8日額滿100名為止，

如超出100為後補，有缺額將依報名日期時間順序遞補。

(二)辦法 ：

1. 請至此網站: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYe2b8rn4735NxUbETfiAz0tBtCzbYB7G2_IDbrDotVdaOuQ/viewform?usp=sf_link>

詳細填寫111年教練增能進修研習會報名系統填寫報名表。

＊務必注意填寫場次、研習地點。

2、將報名表格填妥，置入照片電子檔(脫帽正臉制式照片)

(寄至ctta27789942@gmail.com信箱)

3、完畢後按「提交」送出。

完成上述流程報名手續報名成功與否請參閱中華民國桌球協會網站查詢，

http://www.cttta.org.tw每天公告之報名進度。

十、報到：

（一）時間：9月18日上午08：00～08：30

(二) 地點： 東海大學人文大樓H103教室。

（三）報到時繳交資料：

1、報名表含已置入照片電子檔(脫帽正臉制式照片)及浮貼身份證正反面

影本。

2、中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之教練證影本。

3、報名費新台幣壹仟元整。

十一、因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)防疫措施，所有人員進場前請配合量測體

溫，並全程佩戴口罩、場內禁止飲食，現場亦將於入口處提供酒精供消毒用；

若有感冒、發燒(耳溫≧38°C﹔額溫≧37.5°C）、呼吸道症狀等疑似COVID-19

症狀者應儘速就醫不得參加研習會，另請依防疫須知，於報到時提供下列

證明文件（擇一即可）：

1、COVID-19疫苗接種紀錄卡記錄完成二劑新冠疫苗接種證明影本。

2、研習會前三天內PCR核酸檢測陰性證明。

3、研習會前三天內快篩陰性證明（可自行至各縣市快篩站進行快篩）。

4、自行檢測提供陰性證明（試劑與身分證件一同拍照，押日期並親自簽名後

列印紙本)。

十二、教練增能進修研習時數累計方式

依學員簽到參與進修研習節數，登錄在本會制式表格，如參加經本會認可之其

他團體辦理之相關教練增能進修研習會，得提列證明登錄，每位學員的研習時

數公告在本會網站俾利查詢。

十三、注意事項：

1. 參加講習會學員依安排席位就座，不得任意更換座位，每天上下午按時簽到，

不得代簽及要求補簽。

1. 請參考時間、地點自由報名參加。
2. 已完成報名手續而不克參加者，應於參加研習日期前三天，以電子郵件或電話通知協會請假，違者不得參加下兩期的研習會( 例如報名參加第五期研習的學員違例只能參加第七期(含)以後的研習會， 報名參加第十期研習的學員違例只能參加112年第二期(含)以後的研習會。

十四、本次講習會之午餐、講習教材由本會提供，為養成環保習慣活動會場不提供紙 杯，請學員自行攜帶環保杯具。

十五、如未盡事宜得於本會網站更正公佈之，如受天候、疫情影響請注意講習時間、

動態更新。

**中華民國桌球協會111年第五場教練增能進修研習會報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | 置入照片電子檔  (脫帽正臉制式照) |
| 性 別 | □男 □女 | |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 | |
| 身分證字號 |  | |
| 最高學歷 |  | | |
| 服務單位 |  | | |
| 聯絡電話 | (H) (手機) | | |
| E-mail |  | | |
| 聯絡地址 |  | | |
| 緊急聯絡人 | 電話： 關係： | | |
| 教練證號級別 | 級別： 證號： | | |
| 參加研習會場別 | 場次：第五場 地點：東海大學 | | |
| 貼黏教練證正面影本 | | 貼黏教練證反面影本 | |

中華民國桌球協會111年**第五場**教練增能進修研習會課程表

**報到時間：**9**月 18日08：00-08：30**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 上課時間 | 111年 9月18日( 星期日 ) | | | | |
| 08：30  09：20 | 科目 | 奧會模式 | | 講 師 | 蕭新榮 |
| 09：30  10：20 | 科目 | 運動傷害防護及急救 | | 講師 | 蕭新榮 |
| 10：30  11：20 | 科目 | 運動營養 | | 講師 | 吳旻寰 |
| 11：30  12：20 | 科目 | 運動疲勞恢復 | | 講師 | 吳旻寰 |
| 12：20  13：30 | 中午休息時間 | | | | |
| 13：30  14：20 | 科目 | | 性別平等教育 | 講 師 | 林世鴻 |
| 14：30  15：20 | 科目 | | 桌球運動沿革及其發展現況 | 講 師 | 王李中羿 |
| 15：30  16：20 | 科目 | | 桌球情報蒐集與技戰術分析 | 講 師 | 王李中羿 |
| 16：30  17：20 | 科目 | | 訓練計畫概論 | 講 師 | 陳建利 |