

中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第二梯次）

實施計畫

- 一、活動依據：中華民國體育運動總會章程第五條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會
- 四、協辦單位：國立臺北教育大學體育學系
- 五、活動時間：113年4月20日（星期六）至113年4月21日（星期日），每日6小時研習課程，共計2日。
- 六、活動地點：國立臺北教育大學視聽教育館四樓F406視聽教室（臺北市大安區和平東路二段134號）。
- 七、講師名單：如附件一。
- 八、課程表：如附件二。
- 九、參加資格：持有特定體育團體核發A、B、C級之有效運動教練（裁判）證者。
- 十、報名資訊
 - （一）報名時間：自即日起至113年4月11日（星期四）下午5時止或額滿為止。
 - （二）報名方式：採網路報名（<https://forms.gle/5x5CeyGujUMkXkzMA>），請務必填寫報名資訊並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
 - （三）報名費用：
 1. 全程參與1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
 2. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,000元整。
 - （四）繳費資訊：
 1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行
 2. 帳號：82120000047435
 3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥
 - （五）報名人數：每日各以95人為上限。

(六) 錄取結果：113年4月12日（星期五）中午12時前公布於中華民國體育運動總會網站（<https://www.rocsf.org.tw/>），並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 113年4月15日中午12時以前申請退費者，該筆匯款金額扣除5%行政手續費。
2. 113年4月15日中午12時以後，恕不接受任何理由退費。
3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：
 - (1) 若活動地點之區域已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應退費（需扣除行政手續費新臺幣30元整）。
 - (2) 若活動地點之區域並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，恕不退費。
4. 退費申請成功者，本會將於活動結束後30日內辦理退費。

十一、頒發證書

- (一) 全程參與1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。
- (二) 全程參與2日研習課程者，頒發6小時研習時數證明2份。
- (三) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

十二、證書補發

- (一) 如欲申請時數證明補發者，請填寫申請表單（<https://forms.gle/x7CjZhbNX3ftn5UH7>），經本會確認無誤後，將於申請日後7至14個工作日寄送至申請者所填地址。
- (二) 每一份時數證明補發費用為新臺幣200元整。

十三、交通資訊：如附件三。

十四、其它事項

- (一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本活動或代為他人簽名者，隨即取消參加資格，不得進入活動會場，且2年內不得參加本會辦理之任何研習課程。
- (二) 本活動之每一節課程皆進行簽到及簽退，如有任一節課程之簽到或簽退未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。

- (三) 本活動提供午餐，若參加人員有住宿需求，請自行安排。
- (四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟認列本活動之課程時數作為專業進修課程時數之權責，係屬特定體育團體自治範疇，主辦單位無權介入，請參加人員應於報名本活動前與各特定體育團體確認相關時數認列事宜。
- (五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。
- (六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：
1. 溫子萱小姐
 - (1) 電話：(02) 8771-1420
 - (2) 電子郵件：melek@rocsf.org.tw

中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第二梯次）

講師名單

姓名	簡歷
張涵筑	<ul style="list-style-type: none"> ● 2023杭州亞運、2023世大運職業網球選手運動心理諮詢師 ● 111學年度UBL大專棒球聯賽臺灣體大(冠軍)運動心理諮詢師 ● 111學年度UFA大專足球聯賽臺灣體大(冠軍)運動心理諮詢師 ● 2023世界競速滑輪溜冰錦標賽奪牌選手運動心理諮詢師 ● 2014亞運、2012奧運代表隊運動心理諮詢師 ● 職業&業餘高爾夫球
楊承樺	<ul style="list-style-type: none"> ● 柏飛營養諮詢中心 副院長/總運動營養師 ● 豐禾健康管理顧問公司 總運動營養師 ● 教育部部定講師、前世新大學運動營養學講師 ● 與藝人共同著作出版：動吃瘦！女神養成提案一書 ● 台北市立大學運動科學研究所碩士 ● 實踐大學食品營養暨保健生技學系 ● 營養師高等考試 通過 ● ACSM(美國運動醫學會)中文私人教練證照 培訓講師 ● InBody體組成台灣區 合作運動營養師 ● Leader鐵人三項訓練中心 合作運動營養師 ● iDiet連續血糖分析服務 總顧問運動營養師 ● 台北市體育局運動科學中心暨防護計畫 運動營養師 ● 中華民國肥胖研究學會、台灣運動營養學會、糖尿病衛教學會、中華民國營養師全國聯合會 會員 ● 全家便利商店健康志向鮮食、統一陽光、佳倍優、維維樂、櫻桃王代言營養師 ● CTSSN台灣運動營養師專業課程認證 ● ACSM中文私人教練證照 ● 運動星球、Joi Sports、運動筆記、華人健康網、健康營家等邀稿作家營養師 ● 高雄市體育會空手道委員會、嘉義縣武術會、嘉義縣體育會國武術競技委員會 顧問運動營養師 ● 游泳、排球、網球、田徑、羽球、桌球、花式滑冰、競技體操、撐竿跳、五人制足球菁英國手、長跑、鐵人三項、空手道菁英組國手及職業選手之運動營養師 ● 澳門澳仕醫療中心最新運動醫學、NIKE-Jordan Camp、NIKE-NTC Workshop、PUMA、Garminrun、IBM、屋馬集團、

	<p>和泰集團、AFFA美國有氧體適能協會APEX、專任運動教練增能研習...等上千場演講 運動營養講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 兩岸多家體適能、健身房及健身教練特約合作運動營養師 ● 各大電視節目、新聞、健康媒體平台之採訪營養師 ● 美味生活影音料理之美味名人專家 ● 榮獲2017公共健康數位傳播獎 ● 曾任完美主義美妍館、楊氏生物科技、楊氏減重整形診所 營養師
黃浩雲	<ul style="list-style-type: none"> ● 2020東京奧運空手道項目執行教練、S&C肌力與體能教練 ● 2014、18亞運會空手道項目與2012、18空手道世界盃執行教練、S&C教練 ● 拳擊、擊劍、排球、籃球、羽球、桌球、超馬、西划、棒球、高爾夫選手S&C教練 ● 2010廣州亞運會空手道男子-75kg對打銀牌 ● 2005亞洲盃空手道男子對打銀牌、2007亞洲盃空手道男子對打銅牌 ● 92、94、96，102全國運動會空手道對打項目金牌 ● 臺北市立大學技擊系兼任講師、維克訓練創辦人
張正琪	<p>現任</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 生生優動運動物理治療所雙和分院長 ● 中華民國空手道協會國際事務長 <p>經歷</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 臺大醫學院專任副教授 ● 國體大/北立大兼任副教授 ● 臺大生物科技管理學位學程主任 ● 東京奧運空手道隊專責物理治療師 ● 2022-2024 亞青、亞錦、東亞錦空手道國家領隊 ● 中國醫藥大學附設醫院醫研部顧問 ● 臺北市體育局競技運動科學訪視委員 <p>榮譽</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 中華民國第五十二屆十大傑出青年 ● 中華民國第二十二屆十大傑出女青年 ● 外交部百大具影響力女性 ● 國立臺灣大學優良教師教學優良獎 ● 國家專門技術人員高等考試物理治療師榜首

附件二

中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第二梯次）

課程表

日期 時間	113年4月20日	113年4月21日
08:00 09:00	報到	報到
09:10 12:00	比賽心理調控策略 講師:張涵筑	測力板檢測、應用與專項動作 分析 講師:黃浩雲
12:00 13:00	休息	休息
13:10 16:00	提升訓練進步成效飲食與常見減 脂飲食 講師:楊承樺	實用競技解剖學與運動防護急 救貼紮 講師:張正琪

活動會場交通資訊

自行開車

中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→左轉和平東路→國立臺北教育大學
北二高：木柵交流道下→辛亥路→右轉復興南路→右轉和平東路→國立臺北教育大學

搭乘捷運

科技大樓站：文湖線「科技大樓站」出口行至和平東路左轉約 1 分鐘即可到達。

搭乘公車

公車（復興南路口站下車）：237、295、紅 57、復興幹線
公車（國立臺北教育大學站下車）：18、52、72、207、211、235、278、278(區間車)、284、568、662、663、680、685、688、和平幹線