

中華民國桌球協會 113 年 C 級教練講習會(台北 8 月)實施辦法

核准文號：中華民國體育運動總會 113 年 7 月 4 日體總業字第 1130001786 號。

一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。

二、目的：為建立健全桌球教練制度，提高我國桌球教練素質，培養桌球教練人才，提升我國桌球技術水準，特訂定本實施計畫。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國桌球協會、臺北市立大學。

五、協辦單位：臺北市體育總會桌球協會、臺北市立大學球類運動學系。

六、舉辦日期：中華民國 113 年 8 月 9~11 日（星期五、六、日）

上午八時起三天。

七、舉辦地點：

臺北市立大學(天母校區) 行政大樓五樓階梯教室(507、509)。。

(臺北市士林區忠誠路二段 101 號)。

八、參加對象及資格：

(一) 持有中華民國國民身分證、護照或其他身分證明文件。

(二) 年滿二十歲(必需在 93 年 8 月 8 日以前出生者)

(三) 高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

(四) 有下列各款情事之一者，不得報名參加講習會

1、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

3、犯毒品危害防制條例之罪。

4、犯殺人罪。

5、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

九、報名方式：

(一)時間：自 113 年 7 月 10 日上午 11 時起至 113 年 7 月 24 日額滿

100 名為止，如超出 100 名者為後補，依報名日期順序遞補。

(二)辦法：

1、請登錄網址 <https://reurl.cc/bVQRgl> 填妥送出。

2、完成上述流程報名手續報名成功與否請參閱中華民國桌球協會網站查詢，<http://www.cttta.org.tw> 即時公告報名進度。

十、報到：

(一) 時間：113 年 8 月 9 日上午 08：00 至 08：30。

(二) 地點：臺北市立大學(天母校區) 行政大樓五樓階梯教室(507、509)。

(三) 報到時繳交資料：

1、請持身份證辦理報到。

**2、繳交最近一個月內核發之無違反本計畫第六條規定之警察刑事紀錄證明；
具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。**

**3、繳交參加特定體育團體辦理 C 級桌球教練講習會具結書。
(請於報到時領取紙本簽名繳交即可)**

4、繳交報名費叁仟元整。

十一、請參加者自行審查資格，即使是公告報名成功，資格不符者恕不得參加講習。

十二、注意事項：

(一) 參加講習會學員應著運動服裝攜帶球拍參加講習，依安排席位就座，不得任意更換座位，每天上下午按時簽到，不得代簽及要求補簽，並於完成講習課程始得參加技術操作及檢定。

(二) 如已完成報名手續而不克參加者，應於 8 月 2 日以前，以電子郵件或電話通知協會，違者於二年內不得參加本會舉辦之講習會。

(三) 嚴禁攜帶食物、飲料進入研習教室。

十三、曾經當選國手、青少年國手(含 15 歲)、少年國手及榮獲大專運動會甲組、全國中等學校運動會前 8 名(含團體、單打、雙打)，全國錦標賽單打前 16 名、雙打前 8 名。具備上述資格者免參加技術檢定，於報名時須檢附證明文件(獎狀或成績證明)影本。

十四、合格標準：學科檢定 50 %、訓練實務 30%、技術檢定 20%，總分達七十分(含)合格，且各項成績(以 100 分計算)必須達 60 分(含)以上者，如有一項成績未達 60 分視同不合格不予錄取。

十五、發證方式：參加本次講習會學員，經學術科檢定、審查合格者，由本會報請中華民國體育運動總會核備後，由本會核發 C 級教練證。

十六、將於 113 年 12 月 31 日在本會網站公告檢定合格名單。

十七、申訴：學員成績如有疑慮，應於公告之日起十五天內（即 114 年 1 月 15 日以前）在本會網站下載專區，下載講習會成績覆查表格，填妥相關資料，勾選覆查項目，再將表格傳送至本會電子信箱：

(cttta.coach@gmail.com)覆查結果本會在一週內以電子郵件回覆。

十八、本次講習會之午餐、講習教材由本會提供。為響應環保，活動會場不提供紙杯，請與會學員自行攜帶環保杯具。

十九、如未盡事宜得於本會網站更正公佈之，如受天候、疫情影響請注意講習時間、動態更新。

※報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

中華民國桌球協會 113 年 C 級(台北 8 月)教練講習會課程表

報到時間：8 月 日 08：00～08：30

時間	113 年 8 月 9 日 (星期五)	113 年 8 月 10 日 (星期六)	113 年 8 月 11 日 (星期日)
08：30 09：20	桌球規則競賽分析 講師 宋家銘	運動傷害防護及急救 講師 傅思凱	訓練計畫概論 講師 王李中羿
09：30 10：20	桌球規則器材分析 講師 宋家銘	運動疲勞與恢復 講師 傅思凱	訓練計畫概論 講師 王李中羿
10：30 11：20	桌球基礎教學 講師 姜韻秋	運動營養學 講師 侯建文	技戰術分析 講師 王翊澤
11：30 12：20	基本技術分析 講師 姜韻秋	運動員健康管理 講師 侯建文	技戰術分析 講師 王翊澤
12：20 13：30	中 午 休 息 時 間		
13：30 14：20	多球訓練 講師 唐嘉佑	運動禁藥 講師 曾玉華	技術操作及檢定 教練委員會
14：30 15：20	體能訓練 講師 唐嘉佑	性別平等教育 講師 曾玉華	技術操作及檢定 教練委員會
15：30 16：20	桌球運動術語 講師 唐嘉佑	運動員心理學 講師 陳淑滿	技術操作及檢定 教練委員會
16：30 17：20	兒童訓練安全與權利認知 講師 江宛霖	運動員心理學 講師 陳淑滿	技術操作及檢定 教練委員會