

中華民國桌球協會 113 年 A 級教練講習會實施辦法

核准文號：中華民國體育運動總會 113 年 7 月 22 日體總業字第 1130001951 號

- 一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。
- 二、目的：為建立健全桌球教練制度，提高我國桌球教練素質，培養桌球教練人才，提升我國桌球技術水準，特訂定本實施計畫。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國桌球協會、臺北市立大學
- 五、協辦單位：臺北市體育總會桌球協會、臺北市立大學球類運動學系
- 六、舉辦日期：中華民國 113 年 8 月 17～21 日。
(星期六～三) 上午八時起五天。
- 七、舉辦地點：臺北市立大學(天母校區)鴻坦樓 7 樓 708 教室。
(臺北市士林區忠誠路二段 101 號)。
- 八、參加對象及資格：
 - (一) 中華民國國民身分證、護照或其他身分證明文件。
 - (二) 年滿二十五歲(必需在 88 年 8 月 16 日以前出生者)
 - (三) 高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
 - (四) 取得中華國桌球協會核發之 B 級教練證三年以上者(110 年 8 月 16 日以前核發)
 - (五) 獲得 2 等 1 級以上國光體育獎章者，不受持有中華國桌球協會核發之 B 級教練證之限制，得直接參加本項次講習會。
- 九、有下列各款情事之一者，不得報名參加講習會
 - 1、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - 2、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 3、犯毒品危害防制條例之罪。
 - 4、犯殺人罪。
 - 5、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、報名方式：

（一）時間：

自 113 年 7 月 29 日上午 11:00 起至 113 年 8 月 12 日額滿（100 名）為止
如超出 100 名者為後補，依報名日期替補。

（二）辦法：

1、請至此網站：<https://reurl.cc/kyNXAq>

詳細填寫 113 年 A 級教練講習會報名系統填寫報名表

2、將報名表格填妥。

3、完畢後按「提交」送出。

完成上述流程報名手續報名成功與否請參閱中華民國桌球協會網站查詢，<http://www.cttta.org.tw> 每天公告之報名進度。

十一、報到：

（一）時間： 113 年 8 月 17 日上午 08：00 至 08：30。

（二）地點：臺北市立大學（天母校區）鴻坦樓 7 樓 708 教室。

（三）報到時繳交資料：

1、請持身份證辦理報到。

2、繳交最近一個月內核發之無違反本計畫第六條規定之警察刑事紀錄證明；
具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。（良民證）

3、繳交參加特定體育團體辦理 A 級桌球教練講習會具結書。

（請於報到時領取紙本簽名繳交即可）

4、繳交報名費伍仟元整

※參加資格如符合獲得二等一級以上國光體育獎章者必須繳交證明文件。

十二、請參加者自行審查資格，即使是公告報名成功，資格不符者恕不得參加講習。

十三、注意事項：

（一）參加講習會學員應著運動服裝攜帶球拍參加講習，依安排席位就座，不得任意更換座位，每天上下午按時簽到，不得代簽及要求補簽，上課時數未達 40 小時及缺考（含隨堂問答）者視同不合格不予錄取。

（二）如已完成報名手續而不克參加者，應於 8 月 10 日以前，以電子郵件

(ctta27789942@gmail.com) 及電話通知協會，違者於二年內不得參加本會舉辦之研習會。

十四、發證方式：參加本次講習會學員經檢定、審查合格者由本會報請中華民國體育運動總會核備後製作證照，由本會寄發 A 級教練證。

十五、合格標準：學科檢定 40%、訓練實務 30%、賽場指導 30%，總分達 85 分(含)以上者及格，如有一項成績未達 60 分視同不合格不予錄取。

十六、檢定結果將於 113 年 12 月 31 日在本會網站公告合格名單。

十七、申訴：學員成績如有疑慮，應於公告之日起十五天內（即 114 年 1 月 15 日以前）在本會網站下載專區，下載講習會成績覆查表格，填妥相關資料，勾選覆查項目，再將表格傳送至本會

電子信箱：(ctta.coach@gmail.com) 覆查結果本會在一週內以電子郵件回覆。

十八、本次講習會之午餐、講習教材由本會提供，為養成環保習慣活動會場不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯具。

十九、如未盡事宜得於本會網站更正公佈之，如受天候、疫情影響請注意講習時間、動態更新。

※報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

中華民國桌球協會 113 年 A(國家)級教練講習會課程表

報到時間：8 月 17 日 08：00～08：30

時 間	8 月 17 日 (星期六)	8 月 18 日 (星期日)	8 月 19 日 (星期一)	8 月 20 日 (星期二)	8 月 21 日 (星期三)
08：30 09：20	運動營養學 講師張惟翔	教練具備的 科學概念 講師 傅思凱	兒童訓練安全與 權利認知 講師 賴秋君	運動心理學 講師 洪聰敏	賽場指導 實務分析 教練委員會
09：30 10：20	運動員健康 管理 講師張惟翔	教練具備的 科學概念 講師 傅思凱	桌球規則講解 講師 宋家銘	運動心理學 講師 洪聰敏	
10：30 11：20	桌球運動力學 講師 洪吉祥	運動訓練學 講師 唐嘉佑	運動疲勞 及恢復 講師 曾暉晉	教練心理學 講師 洪聰敏	技戰術 實務分析 教練委員會
11：30 12：20	桌球運動力學 講師 洪吉祥	體能訓練概論 講師 唐嘉佑	運動疲勞 及恢復 講師 曾暉晉	運動情報蒐集 講師 洪聰敏	
12：20 13：00	中 午 休 息 時 間				
13：00 13：50	奧會模式 講師	桌球運動術語 講師 唐嘉佑	運動生理學 講師 賴長琦	教練管理學 講師 吳慧卿	訓練實務 及檢定 教練委員會
14：00 14：50	兩岸體育交流 規範 講師	擬定訓練計畫 講師 王翊澤	運動生理學 講師 賴長琦	運動團隊經營 管理 講師 吳慧卿	
15：00 15：50	技戰術分析 講師王李中羿	擬定訓練計畫 講師 王翊澤	運動傷害防護 與急救 講師 余家賢	運動禁藥 講師	技術操作 及檢定 教練委員會
16：00 16：50	技戰術分析 講師王李中羿	教練職責 與素養 講師王翊澤	運動傷害防護 與急救 講師 余家賢	性別平等教育 講師 曾玉華	