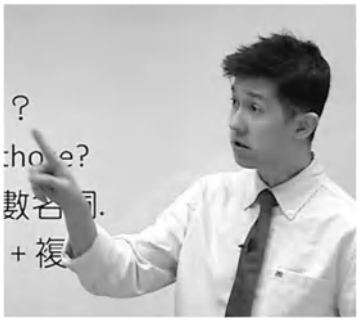
Sports Anti-Doping
運動禁藥講習

CTADA 真實發揮 Inspecting Health of Sports for Taiwan

About The Speaker

| Kenneth Kuo-Pin Chi齊(國)斌



- ELT College Lecturer ◆ 任教大學英文系
- ELT Material Author & Radio host ◆
  英語教材作者、雜誌&電台主講
- NER國立教育廣播電台 英語教學節目製作&主持◆
  English All Pass 超級英語通系列節目
- TESOL NoCom member & VDMIS Chair ◆
  美國英語教學學會 提名委員&多媒體教學組主席
- CT Figure Skating National Judge ◆ 花式滑冰國家裁判
- CT Bodybuilding & Fitness Judge ◆ 健美健身國家裁判
- CTADA Anti-doping Lecturer ◆ 禁藥講師

2

- https://youtube.com/playlist?list=PLXPQsfqBEpfG301MCnloM0HqzrP4B1Cxq&si=IAf79ihx6zItDBb9

3

- https://www.facebook.com/share/p/1MicLT7qEkoMBtSb/

4

- https://www.facebook.com/share/p/8xzmaGkH4JRm3MYf/

5

下列何者為現今世界之運動禁藥管制作業之統籌權責單位？

(A) 國際奧林匹克委員會(IOC)

(B) 國家奧會聯合會(ANOC)

(C) 單項國際運動總會(IFs)

(D) 世界運動禁藥管制組織(WADA)

6

What is WADA?

WADA stands for the **World Anti-Doping Agency**. It is an international, independent organization, initiated by the International Olympic Committee, that promotes, coordinates, and monitors the fight against doping in sports.

- **Established**: November 10, 1999
- **Established in**: Lausanne, Switzerland
- **Current Headquarters**: Montreal, Quebec, Canada (since April 1, 2002)
- **Mission**: To lead a collaborative worldwide movement for doping-free sport.

7

What is WADA?

Key Responsibilities:

- Maintain the World Anti-Doping Code
- Publish the Prohibited List of substances and methods
- Coordinate global drug testing
- Promote education and research on anti-doping
- Support the development of anti-doping programs in countries

8

What is WADA?

WADA 是「**世界反禁藥機構**」（World Anti-Doping Agency）的縮寫，或世界反興奮劑機構、世界反禁藥組織。是國際奧林匹克委員會發起成立，推動、協調及監督全球體育反禁藥工作的**國際獨立機構**。

- **成立時間**：1999年11月10日
- **成立地點**：瑞士 洛桑 (Lausanne, Switzerland)
- **現任總部**：加拿大 魁北克省 蒙特婁 (Montréal, Quebec, Canada)
- **宗旨**：領導全球合作運動，促進無禁藥的公平競技。

9

What is WADA?

主要職責：

- 制定與維護《世界反禁藥規範》（World Anti-Doping Code）
- 公布禁用藥物與方法清單（Prohibited List）
- 協調全球藥檢活動
- 推動反禁藥教育與研究
- 支持各國建立與完善反禁藥制度

10

What is WADA?

- Current Leadership 現任領導
- President 主席 : Witold Bańka (波蘭, 2019-現任)
- Vice President 副主席: Yang Yang (中國, 楊揚 2020-現任)

- Funding 經費來源
- 50% from world governments 50%來自各國政府
- 50% from the IOC 50%來自國際奧委會

11

WADA 與禁藥管制的歷史

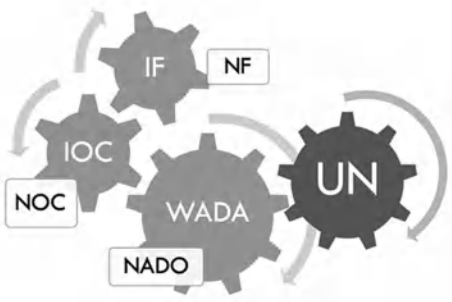
- 自 1946 年的奧運憲章中提及了對於運動禁藥的管制後，陸陸續續開始對於運動禁藥有所規範。原本負責禁藥的國際管制主體單位是國際奧會，並由底下的醫藥委員會負責。

> 6. *Doping of athletes.*
> The use of drugs or artificial stimulants of any kind must be condemned most strongly, and everyone who accepts or offers dope, no matter in what form, should not be allowed to participate in amateur meetings or in the Olympic Games.

- 國際奧會於1967年成立醫學委員會 ，基於保護運動員的健康、尊重醫學與運動倫理與運動競賽之公平性制訂了禁止使用的物質與方法清單並於 1968 年的奧運會開始實施檢測。而WADA 在 1999 年成立。

12

What is WADA?



- IOC 是國際奧會
- NOC 各個國家的國家奧會
- WADA 是世界反禁藥組織
- NADO 國家級的反禁藥組織
  (National Anti-doping Organization)
- IF International Federation 國際的運動總會
- UN (the United Nations) 聯合國

- https://www.drmbesuperior.com/post/wada-code-%E6%98%AF%E4%BB%80%E9%BA%BC%EF%BC%9F%E4%B8%96%E7%95%8C%E5%8F%8D%E9%81%8B%E5%8B%95%E7%A6%81%E8%97%A5%E7%B5%84%E7%B9%94

13

wada 25

- https://www.youtube.com/watch?v=K1WCJWfj-gc

14

Raising the game for clean sport

- **Official Website:** https://www.wada-ama.org/

15

English

英語學習

Anti-doping

Athlete 365

The use of doping substances or methods to enhance performance is fundamentally wrong and is detrimental to the spirit of sport. Competing clean is a key principle in preserving the integrity and fairness of sport for the benefit of everyone.

https://olympics.com/athlete365/topics/antidoping

16

什麼是Doping（運動禁藥）呢?

- 根據世界運動禁藥管制組織 (World Anti-Doping Agency, WADA) 的紀載，doping 這個字可能來自荷蘭文的 dop，指的是南非 Zulu 勇士們用來增加戰鬥力一種酒精性飲料；到了20世紀初，doping 指的則是賽馬活動中非法用藥的情形。目前，中華奧會所定義的 doping 則是：「運動員違規使用禁用物質或方法以提升訓練效能及運動成績」即可稱為運動禁藥。因此，doping 並不單指禁用藥物，還包括輸血、企圖影響檢體完整性甚至是操縱基因等方法。

17

請問2021年成立之我國國家禁藥管制單位是由哪一個單位負責？

(A) 中華奧林匹克委員會

(B) 中華運動禁藥防制基金會

(C) 教育部

(D) 衛生福利部

18

中華運動禁藥防制基金會 (CTADA)

- 民國 109年底成立「財團法人中華運動禁藥防制基金會(簡稱：禁藥防制基金會)」
- 自110年3月1日正式承接原中華奧會之禁藥管制任務編組
- 為我國運動禁藥管制組織主體，負責辦理國內運動禁藥管制工作。
- 基金會是由中華奧會林鴻道主席、中華奧會、大專體總及高中體總共同出資捐助成立，
- 於民國 109年12月1日獲法院同意立案，並於110年1月6日與世界運動禁藥管制機構簽署，成為臺灣的正式代表組織。

19

中華運動禁藥防制基金會 (CTADA)

- Chinese Taipei Anti-Doping Agency, CTADA (財團法人中華運動禁藥防制基金會)
- manages and enforces anti-doping policies and procedures in sports within Chinese Taipei.
- Its role includes conducting doping tests, educating athletes and sports organizations about anti-doping rules, and ensuring compliance with international anti-doping standards.

20

- https://www.youtube.com/watch?v=sBWYMsDAfgo

21

- **Official Website**: https://www.antidoping.org.tw/

22

何謂「使用運動禁藥」？

(A) 把不合法的化學物質吃進身體

(B) 把人工的化學物質注射進人體中

(C) 以體外異物，或異常劑量、或通過異常途徑攝入體內的物質，其目的在於以人為的不正當手段提高競賽中的運動成績

(D) 為了提高運動成績所做的所有努力

23

S大類 禁用物質

全時段禁用

S0- 未經核可之物質
S1- 同化性製劑
S2- 胜肽荷爾蒙、生長因子、其相關物質與相似物
S3- 乙二型交感神經致效劑
S4- 荷爾蒙與代謝調節劑
S5- 利尿劑及干擾劑

代表性物質 vs	臨床用途
Danazole	子宮內膜異位
Testosterone	男性性腺功能低下
EPO	貧血
Growth hormone	生長激素缺乏症
Salbutamol	氣喘及其他呼吸道疾病
Clomifene、insulin	不孕症、糖尿病
Spironolactone	青春痘
Acetazolamide	高山症

S大類 禁用物質

賽內禁用		代表性物質 vs	臨床用途
S6- 興奮劑	⟶	Pseudoephedrine	解鼻塞
		Methylphenidate	注意力不足過動症
S7- 麻醉性止痛劑	⟶	Tramadol**	止痛
		Morphine	
S8- 大麻素類	⟶	THC	X
S9- 糖皮質類固醇	⟶	Prednisolone triamcinolone dexamthasone.....	過敏、過敏性反應、 氣喘、肌肉關節疾病、異位性皮膚炎、發炎性腸道疾病.....

林書豪涉用禁藥! 用"靜脈雷射"治療

- https://www.youtube.com/watch?v=VH0QQm4osfo

26

Prohibited List

The **Prohibited List** is an official document published annually by **WADA** (World Anti-Doping Agency).
It contains all the **substances and methods** that are banned in sports.

These are prohibited because they can:

- Enhance performance unfairly
- Pose health risks to athletes
- Violate the spirit of sport
- WADA updates the list every year, and the latest version usually comes into effect on **January 1st** of the following year.

27

Prohibited List （運動禁藥清單）

運動禁藥清單是由**世界反禁藥機構（WADA）**每年公布的正式文件，列出了在運動中被禁止使用的所有**物質與方法**。

這些被列入清單的原因包括：

- 不公平地增強運動表現
- 對運動員健康造成風險
- 違反運動精神

- WADA 每年都會更新這份清單，新的版本通常在隔年**1月1日生效**。

28

- https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list/

2025 Updates

- 其他修正包括更新福莫特羅（ formoterol ）之服用間隔，每日最大劑量則保持不變。此外，若於認可的採集中心進行捐血，包括分離術捐血（ apheresis ），將不再被禁止。莎醇（ hydrafinil ）現已被歸類為非特定興奮劑，且已明確規定胍法辛（ guanfacine ）不再被禁止。最後，乙型腎上腺素阻斷劑（ beta-blockers ）將不再於任何滑雪和雪板科目中被禁止。

- 列入 2024 年清單的關鍵物質舒痛停（ Tramadol ）過去曾受到矚目，WADA 雖堅稱他們今年對該物質並無異議，但仍列於禁用清單

- https://www.tpenoc.net/news/wada-prohibited-list-2025-analysis/

- https://www.antidoping.hk/zh/%e6%95%99%e8%82%b2/news-letter-%e4%b8%ad%e6%96%87/

31

- https://www.youtube.com/watch?v=jizGFyPafeA

32

English
英語學習

PED

performance-enhancing drug

plural noun PEDs
sport

a drug taken illegally by an athlete to enhance their sporting performance

Az Collins DICTIONARY

33

只要在您的檢體中發現賽內期間禁用的物質，您就可能會受到懲罰，請問「賽內期間」是從什麼時候開始？

(A) 比賽開始的前3天

(B) 該運動員的比賽結束後

(C) 比賽開始前一天的23:59分

(D)比賽開始前24小時

34

賽內與賽外定義

賽內

賽內是指運動員參加之**賽會前一天23:59至賽會正式結束**為止

賽外

所有不屬於賽內規範的期間

- World Anti-doping Code 2021

賽外檢測包含**飛行檢測**

國際上特殊頂尖選手
選手須事先登錄行程
藥檢人員無預警檢測

賽內/外禁用

S0. 未經核可之物質
S1. 同化性藥物
S2. 胜肽荷爾蒙、生長因子、相關物質及類似物
S3. ß2 致效劑
S4. 荷爾蒙及代謝調節劑
S5. 利尿劑及干擾劑

M1. 操縱血液及血液成分
M2. 化學及物理操作
M3. 基因禁藥

賽內禁用

S6. 興奮劑
S7. 麻醉性止痛劑
S8. 大麻鹼素類
S9. 腎上腺皮質素

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

KC0

下列哪些是向藥管站延遲報到的正當理由？請選出正確的陳述。

(A) 出席頒獎典禮、接受必要的醫療行為、接受媒體採訪、完成訓練日程、完成收操運動。

(B) 與教練討論訓練、事宜出席頒獎典禮、接受必要的醫療行為、接受媒體採訪、完成訓練日程、完成收操運動。

(C) 幫粉絲簽名時、出席頒獎典禮、接受必要的醫療行為、完成訓練日程、完成收操運動。

39

賽內檢測，可以因為以下正當理由要求延遲進站：

- 一旦收到通知後，您需要立即前往藥管站報到——您將在此處提供檢體。從收到通知的那一刻起，運動禁藥管制員或通知員將會一直陪同並直接觀察您。您有權要求一位口譯人員，也有權帶一名陪同人員一同前往- 特別是如果這是您第一次接受檢測的話。當然您也有權利在正當理由下，要求延遲向藥管站報到。

40

賽內檢測，可以因為以下正當理由要求延遲進站：

對於賽內檢測，您可以因為以下正當理由要求延遲進站：

- **取得照片身份證明**
- **完成收操運動**
- **尋找陪同代表或口譯人員**
- **參加另一項賽程(兼賽)**
- **接受必要的醫療行爲**
- **出席頒獎典禮**
- **接受媒體採訪**

41

賽內檢測，可以因為以下正當理由要求延遲進站：

對於賽外檢測，您可以因為以下正當理由要求延遲進站：

- 取得有照片的身份證明
- 尋找陪同代表
- 完成您的訓練日程
- 接受必要的醫療行爲

- 無論是賽內或賽外檢測，您也可以因為其他正當的情況要求延遲報到。運動禁藥管制員會決定是否允許。

42

- https://www.youtube.com/watch?v=6TOmaBSvbds

43

在一名運動員體內發現禁用物質，誰應該負責？

(A) 該運動員的主治醫生

(B) 該運動員的教練

(C) 該運動員

(D) 取決於是由誰向運動員提供的禁用物質

44

Strict Liability Principle 嚴格責任原則

別人推薦

電台賣的

- 運動員

醫生開的

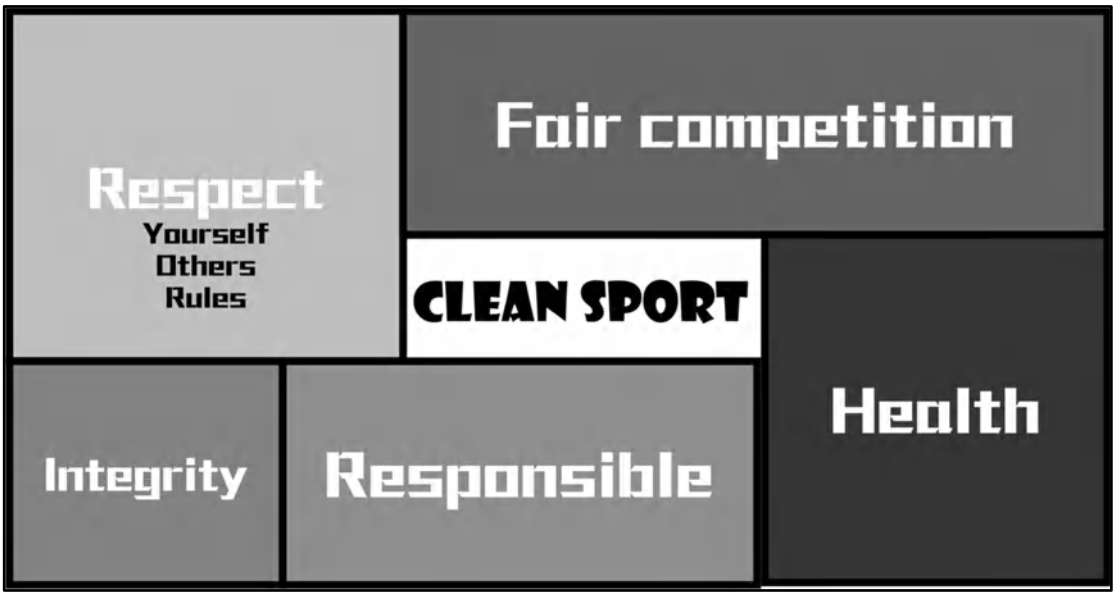
嚴格責任原則

不小心吃到的

爸媽給的

運動員

1. 不得使用運動禁藥
2. 隨時準備接受檢體採樣



47

- https://www.youtube.com/watch?v=AK657ys2FKQ&list=PL0zDazaAMNKsWOPGG4j85kNZRHliiBJEY

48

禁藥疑雲壓力山大 俄羅斯「滑冰精靈」瓦莉娃 丟牌

- https://www.youtube.com/watch?v=bITxI2Qp7Tw

49

我怎樣可以知道我要使用的藥物或營養品是不含有運動禁藥成分？

(A) 我從藥店購買的任何藥物是安全的。

(B) 如果包裝盒上「有不含運動禁藥」的字樣，該藥物或營養品就是安全的。

(C) 如果是由植物製成的就是安全的。

(D) 不在《運動禁藥清單》中的物質是安全的。

50

止痛藥、感冒藥…含禁藥成分？「3招」速查

- https://www.uho.com.tw/article-64239.html

方法1 利用運動禁藥查詢APP

- 下載 註冊 運動禁藥查詢APP

- iOS

- Android

運動禁藥查詢系統 (手機APP)

53

54

方法2 聯繫運動禁藥諮詢藥師

方法3 加LINE問專人

運動禁藥相關問題詢問

國訓中心
運動科學處

曾怡鈞 營養師

artemis@mail.nstc.org.tw

連絡電話：
07-5861055
0916513625

LINE：**artemis1218**

中華運動禁藥防制基金會

台灣運動禁藥管制學會線上諮詢 (LINE)

TADA
台灣運動禁藥管制學會
Taiwan Anti-Doping Association

或 ID: @zic3057f

57

長庚成立第一支「運動藥師」團隊

- https://www.kingnet.com.tw/news/single?newId=43830

58

59

- https://www.antidoping.org.tw/education/adel%E6%95%99%E8%82%B2%E5%92%8C%E5%AD%B8%E7%BF%92%E5%B9%B3%E5%8F%B0/

60

下列對運動禁藥之敘述何者為是

(A) 中藥為天然藥材，不含運動禁藥成分 。 KC0

(B) 運動員移地訓練時蛋白質來源應盡量以吃海鮮為主以取代豬肉牛肉製品 。

(C) 蛋糕麵包肉品為食物 一般人都可吃，所以運動員也可安心食用 。

(D) 市售西藥一般人可以服用，所以運動員也可安心服用 。

61

d

鹿茸保健品 = 運動禁藥？

- 鹿茸常見於市售補品中，常被宣稱可提升體力與增強免疫力，但運動員使用時務必特別小心！

- 鹿茸中可能含有IGF-1（類胰島素生長因子-1），IGF這是一種被世界運動禁藥機構（WADA）明列為「全時段禁用」的禁藥成分，無論比賽期間或平時皆不得使用。若運動員誤食含有IGF-1的鹿茸產品，可能導致藥檢陽性，影響參賽資格甚至運動生涯。

- https://www.healthnews.com.tw/article/60423

運動禁藥！就在身邊 不可輕忽

許多藥品可能都含有禁用物質。許多藥品都有可能含有禁用物質，以過去最常被諮詢的感冒藥為例，藥師公會全聯會表示，像治療鼻塞的擬麻黃鹼（Pseudoephedrine）屬於興奮劑，抗發炎的培尼皮質醇（Prednisolone）屬於糖皮質類固醇，部分止咳藥水含有的阿片酊（Opium tincture）則屬於麻醉性止痛劑，這3種類別都是禁用物質。

https://www.healthnews.com.tw/article/60423

運動禁藥！就在身邊 不可輕忽

此外，藥師公會全聯會提到，用於感冒、氣喘的乙二型致效劑，如：Trimetoquinol、Fenoterol等，也被列入禁藥禁用清單中，就連用於降眼壓的乙醯偶氮胺(Acetazolamide)、治療青春痘的保鉀型利尿劑(Spironolactone)，以及口服排卵藥Clomiphene，也都屬於運動禁藥。

67

運動禁藥！就在身邊 不可輕忽

不只西藥，中藥也可能含有禁用物質。藥師公會全聯會表示，像麻黃、半夏等含有麻黃素，是興奮劑的一種，另外像蓮子心、細辛等則是有去甲烏藥鹼，屬於乙二型致效劑，都是禁用類別。

而且這些中藥材又常以複方的形式使用，藥師公會全聯會指出，包含**小青龍湯、防風聖通散、清氣化痰丸、二陳湯**等，都含有上述禁用成分，但從名稱上不易直接識別，因此運動員在中藥上誤用禁藥的風險其實不會低於西藥。

68

運動禁藥！就在身邊 不可輕忽

◎2023年運動禁藥禁用清單(節錄)與常見成分：

禁用類別	代表藥物	臨床用途
乙二型致效劑	Trimetoquinol Fenoterol Salbutamol	感冒、氣喘等
賀爾蒙與代謝調節劑	Clomiphene	促進排卵、調經、不孕症等
利尿劑	Acetazolamide	高山症、青光眼、降眼壓
	Spironolactone	嚴重青春痘
興奮劑	Pseudoephedrine	感冒、鼻塞;
	Methylphenidate	過動症
糖皮質類固醇	Prednisolone Methylprednisolone Triamcinolone	氣喘、抗發炎、運動傷害等
乙型阻斷劑[註]	Propranolol	高血壓、心律不整
	Timolol	青光眼、降眼壓

註:特定運動項目禁用，如:射擊、射箭

69

運動禁藥！就在身邊 不可輕忽

◎含有禁用物質之常見中藥

禁用類別	禁用成分	常見方劑或品項
興奮劑	麻黃素 (Ephedrine)	小青龍湯、防風通聖散、定喘湯、葛根湯
乙二型致效劑	去甲烏藥鹼 (Higenamine)	小青龍湯、辛夷散、獨活寄生湯、濟生腎氣丸、蓮子心、丁香

70

- https://www.youtube.com/watch?v=C2ZQRohbOOY&list=PL0zDazaAMNKsWOPGG4j85kNZRHliiBJEY&index=9

71

選手別誤觸禁藥　治感冒、氣喘、中藥易踩雷

- https://www.knews.com.tw/news/A1085A48FE0C928A58F6DB157DF04DF4

72

運動員如果感冒了應該如何處置？

(A) 買成藥又方便又便宜

(B) 在家休息聽天由命

(C) 盡速就醫並告知自己是運動員的身分會接受藥檢

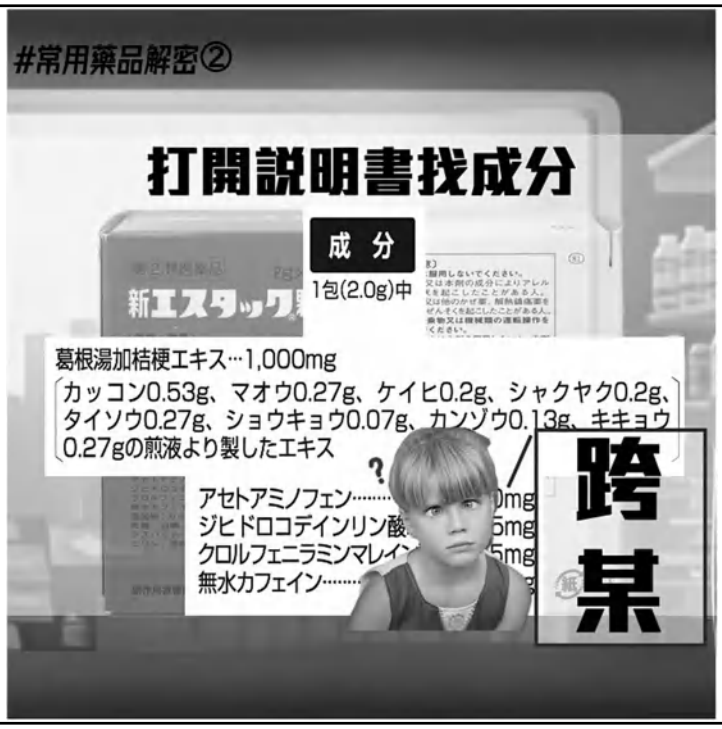
(D) 吃中藥調養身體

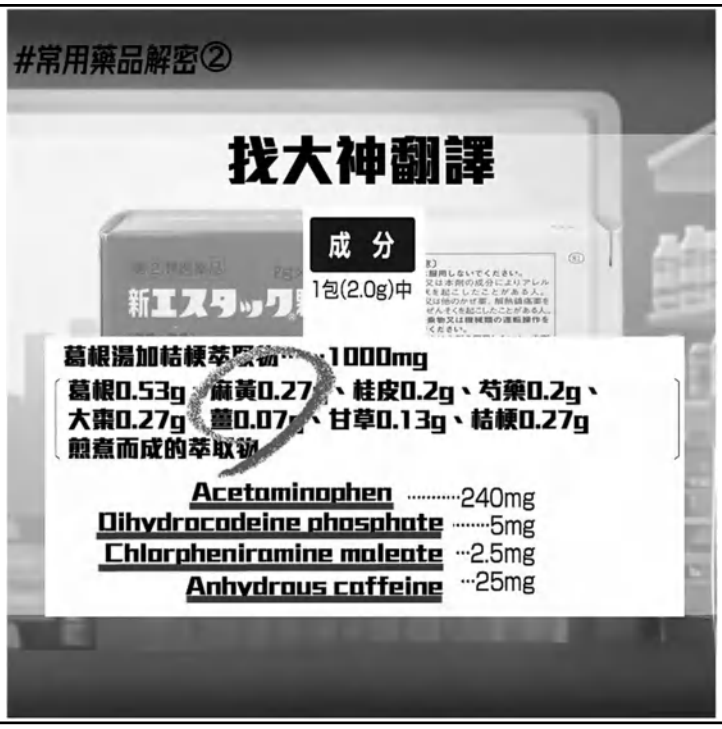
73

dddd dddddddd
dddd

#常用藥品解密②
在日本的藥妝店，
常會看到葛根湯，
跟台灣買到的
中藥有什麼不同？
運動員能不能吃？
葛根湯加桔梗
エキス配合
かぜ薬
36

#常用藥品解密②
用APP查詢發現
無論中西藥
都找不到這個
產品
返回
西藥藥品
返回
中藥藥品


#常用藥品解密②
打開説明書找成分
成 分
1包(2.0g)中
葛根湯加桔梗エキス…1,000mg
カッコン0.53g、マオウ0.27g、ケイヒ0.2g、シャクヤク0.2g、タイソウ0.27g、ショウキョウ0.07g、カンゾウ0.13g、キキョウ0.27gの煎液より製したエキス
アセトアミノフェン
ジヒドロコデインリン酸
クロルフェニラミンマレイン
無水カフェイン
跨某


#常用藥品解密②
找大神翻譯
成 分
1包(2.0g)中
葛根湯加桔梗萃取物…1000mg
葛根0.53g、麻黃0.27g、桂皮0.2g、芍藥0.2g、
大棗0.27g、薑0.07g、甘草0.13g、桔梗0.27g
煎煮而成的萃取物
Acetaminophen ……240mg
Dihydrocodeine phosphate ……5mg
Chlorpheniramine maleate …2.5mg
Anhydrous caffeine …25mg

#常用藥品解密②
找大神翻譯
不只有西藥成分
還有賽內禁用成分
56興奮劑-麻黃
Chlorpheniramine maleate ···2.5mg
Anhydrous caffeine ···25mg

#常用藥品解密②
OUT!
小編的話：
在日本感冒時常用的葛根湯加桔梗，裡面不只有西藥成分，還有運動員賽內禁用成分麻黃，建議在賽內時間前一個禮拜就盡量不要使用。
在使用國外購買藥品時須多加注意。

COLD MEDICINES
CHECK INGREDTIENTS CAREFULLY
BANXLIA
海外買感冒藥
小心運動禁藥！

6包
非比林系綜合感冒劑
大正百保能
感冒顆粒
パブロン
PABRON GRANULES
新ルル-A錠
綜合感冒藥！
含有dl-Methylephedrine
屬於賽內禁用的成分
SPORTS PHARMACIST

興奮劑 Stimulant

- 運動員最常被驗出的興奮劑為麻黃鹼。而且麻黃鹼很常會添加在感冒藥的成分中，所以運動員務必要小心。

- 百保能黃金A
  （含有麻黃鹼的感冒藥）

83

興奮劑 Stimulant

- 興奮劑 (Stimulant) 可以對中樞神經系統造成刺激，使用後可以抑制身體對於訓練所引起的疼痛感與疲勞感，來增加整體訓練量與提升訓練效果。
- 興奮劑如果使用過量，可能會在進行高強度訓練時造成呼吸和迴圈衰竭，影響生命安全，非常危險。
- **副作用：焦慮煩躁、神經緊張、失眠、心悸、呼吸急促、泌尿系統受損**

84

選手因病所用之治療用藥豁免證明之英文縮寫為？ KC0

(A) TBA

(B) TUE

(C) PED

(D) PPT

85

Therapeutic Use Exemption, TUE 治療用途豁免

- 在這些情況下，治療用途豁免(TUE)給予您豁免，讓您在經醫生診斷後，得以服用某種禁用物質或使用某種禁用方法作爲治療用途。但是，只在沒有其它合理的替代藥物(其 不含任何禁用物質)可用的情況下。
- 治療用途豁免(TUE)讓擁有合理醫療需求的運動員得以繼續參與運動，同時仍能保護全體運動員乾淨運動的權利。

86

申請核可條件

如果你

- 有清楚的醫療診斷，而必須使用禁用物質或方法
- 使用的治療物質不會增加運動表現
- 該禁用物質或禁用方法外沒有合理的替代治療藥物
- 必須使用的禁用物質或禁用方法不能是先前曾經違規過的物質或方法

87

申請對象

對象	負責項目
國際單項運動總會	國際單項賽事

*部分總會仍由NADO受理國際單項賽事，參加國際單項賽事前可先向總會確認

88

申請注意事項

※註: 國際賽事賽前TUE申請天數，依各會規定

使用之物質或方法種類	申請時間
	賽事 30 天前　賽事單位另訂之申請截止日期前
限賽內禁用物質（S6~S9、P1）	參賽時應於賽事 30 天前或 賽事單位另訂之申請截止日期前提出。

* 將下列文件以紙本寄至中華運動禁藥防制基金會

1.TUE申請表 2.完整中英文病歷 3.其他適用病症之補充資料(詳見TUE檢查)

選手使用營養品及治療藥物不需事先申請治療用途豁免(TUE)核可，被驗出違規用藥後再提出適當說明即可。

(A) O

(B) X

回溯性TUE-特殊情況適用

1.緊急醫療（由 **TUE** 審查委員會依據申請資料之病歷判定）

2.無充足時間於採樣前提出申請

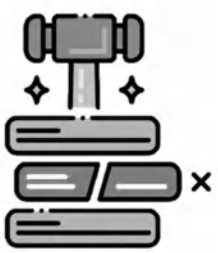
(多數賽事均提前公告,一般情況不適用；適用情況如：因申請截止日期後產生的病症而須使用申請截止日期前未使用的禁用物質)

3.非國家級選手接受檢測

4.於賽外使用限賽內禁用物質,檢測結果為陽性

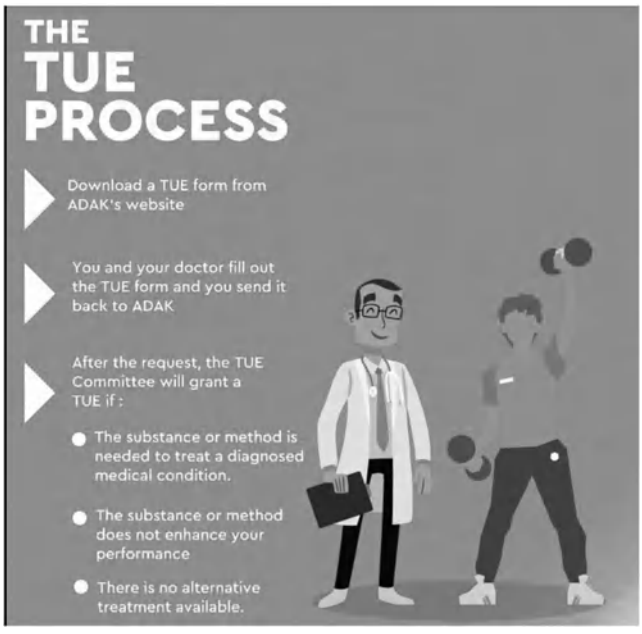
5.中華運動禁藥防制基金會未要求該運動種類須事前申請

(國家級選手皆須事前申請,不適用)



91

- https://www.facebook.com/ADAKKENYA/posts/a-therapeutic-use-exemption-tue-ensures-that-athletes-are-able-to-obtain-treatme/2985170795057833/



92

English
英語學習

therapeutic use exemption

noun [C] sports specialized (abbreviation TUE)

the fact of a sportsperson being allowed to take a drug that is not normally allowed in their sport because they suffer from a particular medical condition, or the document that states this

治療用藥豁免(運動員因治療目的而被允許使用通常禁用的藥物的相關案例或文件)

93

- https://www.youtube.com/watch?v=0C-lksT5qfE

94

運動員涉及非特定物質的一般運動停權期是多久？

(A) 6個月運動停權期

(B) 2年運動停權期

(C) 4年運動停權期

95

運動員檢體中發現禁用物質或其代謝物

使用或意圖使用禁用物質或禁用方法

持有禁用物質或禁用方法

禁賽 4 年

非特定物質且無法舉證非蓄意行為

特定物質且經舉證為蓄意行為

2021.6.24-2025.6.23

Sabina Allen,田徑選手

檢體驗出Phentermine; LGD-4033

無法舉證非蓄意,禁賽四年

96

運動員檢體中發現禁用物質或其代謝物

使用或意圖使用禁用物質或禁用方法

持有禁用物質或禁用方法

禁賽 2 年

非屬上述情況（可證明非蓄意）

2018.05
日本泳將古賀淳也（Junya Koga）

5年前就開始使用5種營養補品，在今年2、3月使用了新的一種，很可能是裡面含有禁藥成分，而古賀最近46次的藥檢中，只有3月的那一次呈現陽性反應。其中驗出「LGD-4033」，是一種有助體內蛋白質生成效果的禁藥。
原禁賽4年,不服向國際體育仲裁法庭提出上訴，提出非蓄意用藥的證明，最後縮短禁賽期至2年。

97

規避、拒絕或
未能完成檢體採集

干擾或意圖干擾
運動禁藥管制流程

禁賽 4 年

證明非蓄意　2年

March 21, 2022
Wheelchair Tennis Athlete Taylor Graham
his refusal to provide a urine sample

98

行蹤資料填報失誤或錯失藥檢

禁賽 1-2 年

12個月內錯失藥檢/填答不實三次

99

Anti-Doping Guide: For Clean True Sport

- https://youtu.be/DT2UPAML5LE

100

Now …

Learning can be …

Any **Time** Any **Where** Any **Device**

歡迎關注：

- 痞客幫部落格: https://kcenglishpass.pixnet.net/blog
- Facebook 粉絲頁: https://www.facebook.com/p/%E9%BD%8A%E6%96%8C%E8%80%81%E5%B8%ABEnglish-Pass-100069633794452/
- Youtube頻道: https://psee.io/73axry
- Line官方帳號: @581nflac

Thank you.

Have a great career.