

2026 第 50 屆國際「自由盃」長青桌球錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：為響應政府推行全民體育、推展桌球運動及加強球友間之聯誼、增進國際間長青球員之友誼，特舉辦本比賽，誠摯邀請桌球愛好者齊聚美麗的澎湖感受菊島魅力。
- 二、指導單位：教育部體育署、澎湖縣政府。
- 三、主辦單位：中華民國桌球協會。
- 四、協辦單位：澎湖縣體育會、澎湖縣體育會桌球委員會、澎湖縣體育場。
- 五、承辦單位：中華民國桌球協會長青委員會。
- 六、比賽日期：中華民國 115 年 3 月 21、22 日(星期六、日)視比賽隊數酌以增加(減)比賽天數。

選手之夜：115 年 3 月 21 日(星期六)18:00，享燒烤餐廳(澎湖縣馬公市東文澳 9-53 號)。

- 七、比賽地點：澎湖縣多功能綜合體育館。
- 八、參賽資格：凡國內外人士，符合各組比賽年齡規定者，均可自由組隊報名參加。
- 九、比賽項目

(一)團體賽組

分為男子 40 歲、50 歲、60 歲、70 歲、80 歲組及女子 40 歲、50 歲、60 歲、70 歲組，除(男子組 80 歲、女子組 70 歲組，每隊最多報名 4 人外)其餘各組每隊最多報名 6 人，每人限報名 1 組 1 隊。

1. 男、女 40 歲組 (限民國 75 年-西元 1986 年出生或以前出生)。
2. 男、女 50 歲組 (限民國 65 年-西元 1976 年出生或以前出生)。
3. 男、女 60 歲組 (限民國 55 年-西元 1966 年出生或以前出生)。
4. 男、女 70 歲組 (限民國 45 年-西元 1956 年出生或以前出生)。
5. 男、女 80 歲組 (限民國 35 年-西元 1946 年出生或以前出生)。

(二)單打賽組：設男子單打、女子單打

1. 40 歲組 (40-49 歲)。
2. 50 歲組 (50-59 歲)。
3. 60 歲組 (60-69 歲)。
4. 70 歲組 (70-79 歲)。
5. 80 歲組(80 歲以上)。

以上各組年齡之計算均以年次為準，例如 40 歲組為民國 75 年-西元 1986 年出生或以前出生)者，餘各組類推，但球員可降組報名參賽。

十、比賽方式：

- (一)男、女各組團體均採 6 人 5 分制 (4 單 1 雙) 單、單、雙、單、單(第三點雙打先打)。

※單打可兼雙打(第 3 點雙打不得由第 1、2 點單打組成)，其他均可。

※例 1 配 4、5，4 配 5，2 配 4、5。

- (二)團體組、單打組預賽採分組循環，各組取第 1、2 名參加決賽，上屆團體組及單打組前 4 名優勝之隊伍、個人於預賽中列為種子。

※男子、女子團體 80 歲組、女子 70 歲組均採 2 人 3 分制 (單、雙、單)(第二點雙打先打)單打可兼雙打。

- (三)決賽採單淘汰賽制。

(四)預、決賽均採五局三勝制。

十一、比賽用球：日桌 NITTAKU40⁺mm(熱塑性塑膠材質)三星白色桌球。

十二、比賽用桌：日桌 NITTAKU 球桌。

十三、比賽規則：採用中華民國桌球協會審訂公布之最新桌球規則。

十四、報名：

(一)日期：自即日起至 115 年 1 月 16 止。

(二)方式：

(三)1. 掛號寄件：新北市永和區永貞路 372 號 5 樓。收件人：米湘萍小姐收

2. 電子郵件：ami090663@gmail.com 米湘萍。

(四)手續：

採用掛號郵件報名者，填寫本會印妥之報名表(可自行影印)，連同報名費或郵局匯票、電匯存根聯影本一起寄繳；採用網路報名者，請將匯款收據掃描(或匯款帳號後六碼)連同報名表寄至指定電子信箱 ami090663@gmail.com；未繳報名費者，將不列入賽程。

(五) 費用

1. 團體賽每隊新臺幣壹仟捌佰元整(男子 80 歲組、女子 70 歲組每隊新臺幣壹仟元整)。
2. 單打賽每人肆佰元整。
3. 臺灣地區以外隊伍：團體賽每隊美金 150 元(女子隊 70、80 歲組 100 元)。
4. 臺灣地區以外人員：單打賽每人美金 15 元。
5. 郵政匯票請指名「曾兆成」為受款人，並請於匯票右下方空白處書寫寄件人姓名。
6. 電匯請匯至帳號：國泰世華銀行大甲分行 帳號:113-50-604176-6
7. 戶名：曾兆成。(請勿使用 ATM 轉帳)
8. 報名費於比賽時報到後全額退回。

(六)聯絡人：

會 長：曾兆成 0933529949

總 幹 事：黃振祥 0933914575

副總幹事：米湘萍 0938760162

十五、抽籤

(一)日期：115 年 2 月 24 日(星期二)下午 13 時。

(二)地點：中華民國桌球協會(臺北市中山區朱崙街 20 號 901 室)。

備考：凡未出席者由本會(或出席者)代抽，事後不得異議。

十六、比賽獎勵：

(一)團體賽：

- 1、二隊至三隊，取二名，頒發獎牌(不頒發獎金)。
- 2、四隊至五隊，取三名，頒發獎牌(不頒發獎金)。
- 3、六隊至七隊，取四名，獎金第一名 6000 元，第二名 4000 元，第三、四名 1000 元。
- 4、八隊以上，取四名，獎金第一名 8000 元，第二名 5000 元，第三、四名 3000 元。

(二)個人賽：

- 1、10 人以下，取四名，頒發獎牌（不頒發獎金）。
- 2、15 人以下，取四名，頒發獎牌（不頒發獎金）。
- 3、20 人以下，取四名，頒發獎牌（不頒發獎金）。
- 4、30 人以下，取四名，獎金第一名 4000 元，第二名 2000 元，第三、四名 1000 元。
- 5、30 人以上，取四名，獎金第一名 5000 元，第二名 3000 元，第三、四名 1000 元。
- 6、80 人以上，取八名，獎金第一名 5000 元，第二名 3000 元，第三、四名 1000 元、第五名獎牌(4 位)。

十七、比賽細則：

- (一) 應使用 2025 年 1 月 1 日國際桌球總會(ITTF)公告之合格膠皮，嚴禁使用不合格及變造膠皮。
- (二) 參賽球員應穿著運動服裝、短褲出場比賽(禁穿白色上衣及短褲)，並於球衣背面別上大會發給之姓名布。
- (三) 秩序冊印製完成之後，不得更換隊員名單。
- (四) 球員如重複報名，以第 1 次出場比賽名單為準。
- (五) 參賽選手出賽必須攜帶身分證明文件以備查核(證明文件必須附有照片，不可影印)否則以棄權論。
- (六) 凡發現冒名頂替情事應當場向裁判提出抗議，如成立則該隊、該員喪失比賽資格。
- (七) 為不拖延比賽時間，賽中得實施分桌比賽。
- (八) 參賽選手應於預定比賽時間前 30 分到指定賽場檢錄，個人賽逾 5 分鐘、團體賽 10 分鐘不出賽，由裁判宣布棄權不得異議，比賽時間若異動，以大會競賽組報告為準。
- (九) 比賽中午便當大會提供，為響應環保請自備飲用水杯，大會準備桶裝飲用水供使用。

十八、罰則：凡有冒名頂替者，該隊、該員喪失比賽資格，比賽成績不予列入，該隊(員) 1 年不得參加本會舉辦之比賽。

十九、申訴

- (一) 比賽爭議如規則無明文規定，以裁判及審判委員會為終結。
- (二) 申訴應於問題發生 20 分鐘內，由領隊或教練簽章提出書面申訴，並繳納保證金新台幣貳仟元整，送審判委員審查，經判決無理由時，沒收保證金充當會務基金。

二十、保險：比賽會場設有醫務組並投保意外險，惟各隊隊員出賽時請衡量個人之身體健康狀況，身體不適者請自勿出賽，如勉強參加比賽致發生任何事故，主辦單位概不負責。

二十一、本屆比賽邀請國內、外對桌球有興趣及具高水準技術桌球好手參賽，共襄盛舉。

二十二、本規程經中華民國桌球協會 114 年 10 月 14 日中桌協字第 1140000505 號函核准辦理，如有未盡事宜，得由大會隨時修正公佈。

2026 第 50 屆國際「自由盃」長青桌球錦標賽報名表

團體組

茲同意所個人報名資料作為大會辦理本會賽事使用

組別	<input type="checkbox"/> 男子組	<input type="checkbox"/> 女子組		
分齡	<input type="checkbox"/> 40 歲組 <input type="checkbox"/> 50 歲組 <input type="checkbox"/> 60 歲組 <input type="checkbox"/> 70 歲組 <input type="checkbox"/> 80 歲組			
隊名				
聯絡人		電話		手機
地址				
E-Mail				
領隊				
教練		管理：		
	姓名	出生年	備註	
1 隊長				
2 選手				
3 選手				
4 選手				
5 選手				
6 選手				

掛號請寄：新北市永和區永貞路 372 號 5 樓。收件人：米湘萍小姐收

電子郵件請寄：ami090663@gmail.com 米湘萍副總幹事收

◎如有需要請自行複製影印

2026 第 50 屆國際「自由盃」長青桌球錦標賽報名表 個人組

茲同意所個人報名資料作為大會辦理本會賽事使用

聯絡人		電話		手機	
地址					
E-Mail					
編號	組別	分齡	姓名	出生年	
1	<input type="checkbox"/> 男單 <input type="checkbox"/> 女單	<input type="checkbox"/> 40 歲組 <input type="checkbox"/> 50 歲組 <input type="checkbox"/> 60 歲組 <input type="checkbox"/> 70 歲組 <input type="checkbox"/> 80 歲組			
2	<input type="checkbox"/> 男單 <input type="checkbox"/> 女單	<input type="checkbox"/> 40 歲組 <input type="checkbox"/> 50 歲組 <input type="checkbox"/> 60 歲組 <input type="checkbox"/> 70 歲組 <input type="checkbox"/> 80 歲組			
3	<input type="checkbox"/> 男單 <input type="checkbox"/> 女單	<input type="checkbox"/> 40 歲組 <input type="checkbox"/> 50 歲組 <input type="checkbox"/> 60 歲組 <input type="checkbox"/> 70 歲組 <input type="checkbox"/> 80 歲組			
4	<input type="checkbox"/> 男單 <input type="checkbox"/> 女單	<input type="checkbox"/> 40 歲組 <input type="checkbox"/> 50 歲組 <input type="checkbox"/> 60 歲組 <input type="checkbox"/> 70 歲組 <input type="checkbox"/> 80 歲組			
5	<input type="checkbox"/> 男單 <input type="checkbox"/> 女單	<input type="checkbox"/> 40 歲組 <input type="checkbox"/> 50 歲組 <input type="checkbox"/> 60 歲組 <input type="checkbox"/> 70 歲組 <input type="checkbox"/> 80 歲組			
6	<input type="checkbox"/> 男單 <input type="checkbox"/> 女單	<input type="checkbox"/> 40 歲組 <input type="checkbox"/> 50 歲組 <input type="checkbox"/> 60 歲組 <input type="checkbox"/> 70 歲組 <input type="checkbox"/> 80 歲組			

掛號請寄：新北市永和區永貞路 372 號 5 樓。收件人：米湘萍小姐收

電子郵件請寄：ami090663@gmail.com 米湘萍副總幹事

©如有需要請自行複製影印

澎湖機票加飯店各航線費用 3月20日~3月23日 星期五出發-星期一回程

百世多麗花園酒店住三晚機加酒每人費用	兩人房(單床)	兩人房(兩小床)	三人房(一大一小床)	四人房(兩大床)
台北出發每一人費用	<u>7650</u>	<u>7650</u>	<u>7400</u>	<u>6525</u>
台中出發每一人費用	<u>6650</u>	<u>6650</u>	<u>6400</u>	<u>5525</u>
台南出發每一人費用	<u>6950</u>	<u>6950</u>	<u>6700</u>	<u>5825</u>
高雄出發每一人費用	<u>7150</u>	<u>7150</u>	<u>6900</u>	<u>6025</u>

快樂渡假村住三晚機加酒每人費用	兩人房(單床)	兩人房(兩小床)	三人房(一大一小床)	四人房(兩大床)
台北出發每一人費用	<u>6300</u>	<u>6900</u>	<u>6500</u>	<u>5850</u>
台中出發每一人費用	<u>5300</u>	<u>5900</u>	<u>5500</u>	<u>4850</u>
台南出發每一人費用	<u>5600</u>	<u>6200</u>	<u>5800</u>	<u>5150</u>
高雄出發每一人費用	<u>5800</u>	<u>6400</u>	<u>6000</u>	<u>5350</u>

海悅飯店住三晚機加酒每人費用	兩人房(單床)	兩人房(兩小床)	三人房(一大一小床)	四人房(兩大床)
台北出發每一人費用	<u>7650</u>	<u>7650</u>	<u>7100</u>	<u>6300</u>
台中出發每一人費用	<u>6650</u>	<u>6650</u>	<u>6100</u>	<u>5300</u>
台南出發每一人費用	<u>6950</u>	<u>6950</u>	<u>6400</u>	<u>5600</u>
高雄出發每一人費用	<u>7150</u>	<u>7150</u>	<u>6600</u>	<u>5800</u>

- 1.各航線團體機票年滿 65 歲敬老人員團費優待可折抵 1000 元。
- 2.旅行社為承攬每一位搭機選手會投保履約責任險。
- 3.上述費用兩人房需住滿 2 人、三人房需住滿 3 人、四人房需住滿 4 人。入住百世多麗及海悅飯店單人住一間者，團費須再補 3750 元房間費用。(例如台北兩人房 7650+3750=11400 元)
4. 上述費用兩人房需住滿 2 人、三人房需住滿 3 人、四人房需住滿 4 人。入住快樂渡假村飯單人住一間者，團費需再補 2400 元房間費用。(例如台北 7650+2400=10050 元)
- 5.澎湖各飯店兩人房房間數不多，會依照報名時各隊提出的房型房間數先行預定，如遇飯店兩人房不足供應，主辦單位會通知報名單位選手更改飯店或更改房型。依報名先後順序訂房。
- 6.上述機加酒費用報名及取消規定依照觀光局國內旅遊定型化契約規定辦理。
- 7.機場接送。(相近班機抵達時間同一台車接駁)。

115 年 3 月 20 日至 115 年 3 月 23 日桌球比賽購買來回機票、飯店住宿三晚報名統計單

表格一、團寫報名單位或個人及人數

團體單位名稱	人數	代表人	電話

表格二、出發地

台北:	人	台中	人	台南	人	高雄	人

表格三、住宿飯店請勾選，並註明房型數量間數

飯店名稱	兩人房(一大床)	兩人房(兩小床)	三人房(一大一小床)	四人房(兩張大床)
百世多麗酒店	間	間	間	間
海悅大飯店	間	間	間	間
快樂渡假村	間	間	間	間

表格四、3 月 23 日一日遊報名單

搭乘遊覽車旅遊知名景點：免稅商店-通樑古榕樹-跨海大橋-午餐-二崁聚落-大菓葉石柱群-機場搭機

參加請打勾	不參加請打勾	總人數	素食	葷食	報名費 300/1 人
		人	人	人	元

說明:

1. 先行統計參加人數填寫上面表格。
2. 表格二如果同一單位人數有分不同地出發時，請填註在同一張表格內，並註明各出發地人數。
3. 本次為專案機位，3 月 20 日各航線班機台灣來程時間均以下午 13:30 以後之航班，3 月 23 日澎湖回程時間為下午 14:00 以後之航班，無法指定航班。
4. 來回機票及住宿費用會於表單回傳後，在製作請款單請報名單位核對後匯款。
5. 來回機票跟飯店均由旅行社代辦。
6. 填好上述表單後請回傳至:傳真號碼 06-9219301 或 傳真號碼 06-9262567
旅行社聯絡人: 金永順旅行社 陳正宏 先生
電話:06-9276313 、 06-9269300 、 06-9268559 行動電話: 0932815867 LINE ID : cjh580206
7. 澎湖桌球委員會總幹事 陳福國 0937603613