

中華民國桌球協會辦理 115 年教練增能進修研習會(第一場)實施辦法

一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理

二、目的：為建立健全桌球教練制度，提高我國桌球教練素質，培養桌球教練人才，提升我國桌球技術水準，特訂定本實施計畫。

三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國桌球協會、台北市立大學。

五、研習時間：中華民國 115 年 5 月 31 日(星期日)上午八時起一天。

三、研習地點：臺北市立大學(天母校區)行政大樓五樓階梯教室(C509)
(台北市士林區忠誠路二段 101 號)

七、參加對象及資格：

持有中華民國體育運動總會、中華民國桌球協會核發之 A、B、C 級教練證者。

八、報名方式：

(一) 時間：自 115 年 05 月 11 日上午 11 時開始報名起至 5 月 17 日額滿 110 名為止，如超出 110 名者為後補，有缺額將依報名日期時間順序遞補。

(二) 辦法：

1、 詳細填寫 115 年教練增能進修研習會第一場報名系統填寫報名表

<https://forms.gle/QRGJRMnfyji1Rdsr6>

2、 完成上述流程報名手續報名成功與否請參閱中華民國桌球協會網站查詢，<http://www.cttta.org.tw> 每天公告之報名進度。

3、 報名費壹仟元整於報到時繳交。

九、報到：

(一) 時間：5 月 31 日(星期日)上午 08：00～08：30

(二)地點：臺北市立大學天母校區行政大樓五樓階梯教室(C509)。

十、注意事項：

(一) 參加講習會學員依安排席位就座，不得任意更換座位，每天上下午按時簽到，不得代簽及要求補簽。

(二) 學員應準時簽到，並於第八節下課簽退後領取研習時數證明。

(三) 全程參與研習課程者，發給八小時研習時數證明，未全程參與者不予核發研習時數證明。

十一、本次講習會之午餐由本會提供，為養成環保習慣活動會場不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯具。

十二、如未盡事宜得於本會網站更正公佈之。

中華民國桌球協會 115 年教練增能進修研習會(第一場)課程表

報到時間：5 月 31 日 08：00～ 08：30

上課時間	115 年 5 月 31 日(星期日)			
08：30 09：20	科目	兒童訓練安全與權利認知	講 師	曾玉華
09：30 10：20	科目	性別平等教育	講 師	曾玉華
10：30 11：20	科目	青少年體能訓練與負荷監控	講 師	吳柏翰
11：30 12：20	科目	青少年體能訓練與負荷監控	講 師	吳柏翰
12：20 13：00	中 午 休 息 時 間			
13：00 13：50	科目	運動傷害防護及急救	講 師	劉思欣
14：00 14：50	科目	運動疲勞與恢復	講 師	劉思欣
15：00 15：50	科目	數位時代的媒體情商與溝通	講 師	洪浦釗
16：00 16：50	科目	數位時代的媒體情商與溝通	講 師	洪浦釗